Beboerhåndbog

Seniorkollektivet Hareskovbo

Seniorkollektivboligerne er lejeboliger, der er tiltænkt åndsfriske og selvhjulpne seniorer (over 50 år), som på indflytningstidspunktet har ressourcer, både til den omstilling, der kræves ved en flytning og til efterfølgende at bidrage til fællesskabet.

Ved indflytning får beboerne tilknyttet en kontaktperson for al praktisk vejledning i de første 2 måneder.

Som beboer har du tilbuddet om at tage del i diverse arrangementer, møder og frokostspisning i cafeen med den hjemmelavede mad fra køkkenet.

Grundlæggende er ideen med Seniorkollektivboligerne i Hareskovbo, at du som beboer har en selvstændig, uafhængig og arbejdsmæssigt overkommelig bolig.

Selv om seniorkollektivboligerne Hareskovbo består af 56 udlejningsboliger i forskellige størrelser, er det ikke en hel almindelig udlejningsejendom.

Til de 56 lejligheder er knyttet nogle fælles faciliteter, f.eks. spisesal (fælleslokale) med eget køkken, 2 avis- og TV-stuer, gæsteværelse og motionsrum. Fælleslokalet kan lånes til private arrangementer som f.eks. en fødselsdagsmiddag.

Boligernes naturskønne beliggenhed umiddelbart grænsende op til Aldershvile Slotspark, Bagsværd Sø og Hareskoven indbyder til gåture og pauser på de mange bænke.

Der er mange regelmæssige arrangementer. Vedr. tid og sted henvises til aktivitetskalenderen på opslagstavlerne i blok 1 og 2:

- Kortspil og brætspil m.m.
- Håndarbejdsgruppe
- Yoga, med instruktør
- Fredagshygge, hvor man bl.a. fortæller om ugens oplevelser og/eller interessante nyheder.
- Fællessang
- Fællesspisning

Der er ligeledes mulighed for at spille billard på et stort konkurrencebord og for at spille udendørs petanque.
Der er en bogsamling, hvor man kan låne eller anbringe bøger.

Endvidere vil den tilknyttede kontaktperson kunne hjælpe med alt det praktiske.

I blok 1 1. sal har vi en pragtfuld terrasse med borde, stole og parasoller til fri afbenyttelse.

Beboerforening

Foreningen varetager kollektivets interesser over for Seniorkollektivet Hareskovbos administration.
Derudover arrangeres en række fælles aktiviteter, hvor der er hel eller delvis brugerbetaling.
Det årlige kontingent er kr. 240 pr. lejlighed, der betales sammen med huslejen.

Adgangsforhold

Indgangsdørene til blok 1 og 2 låses automatisk, normalt kl. 20.00. Når døren er låst, skal gæster ringe på beboerens dørklokke, som sender besked til beboerens mobiltelefon; denne skal taste 3 for at åbne døren.

Affaldshåndtering

Der findes en indhegnet containerplads på vejen mellem blok 2 og Skovalleen 8 og yderligere beholdere i kælderen under blok 1.
Madaffald skal afleveres i en beholder på containerpladsen. Der er fri adgang mandag-torsdag 7-14/15 og fredag 7-12.
Uden for disse tider kan du låse op med din egen nøgle.

I kælderen kan følgende sorteres:

- Flasker og glas
- Aviser og reklamer (papir)
- Batterier og el-pærer
- Pap og kartoner
- Plastic
- Metal
- Toner (blækpatroner til printere)
- Tekstilaffald (rent) i klare plastposer
- Restaffald
- Storskrald aftales med varmemesteren

Bilparkering

Der findes et antal udendørs parkeringspladser ved blok 1 og 2.
Enkelte garager i blok 2 kan lejes.
Henvendelse til varmemesteren.

Café

I plejehjemmets stuetage ligger Hareskovbos café, hvor Tina Friis Blomhøj er køkkenleder.

Caféen har følgende åbningstider: mandag – torsdag 11.00 – 14.00 fredag 11.00 – 13.00, weekend og helligdage 11.00 – 14.00. Der sælges mad i cafeen indtil ½ time før lukketid. Dagens middag sælges fra kl. 11.30. Du kan medtage gæster. Ved flere gæster anbefales det at meddele det til cafeen to dage i forvejen.

Caféen er åben for alle beboere – både fra plejehjemmet og kollektivbebyggelsen, pårørende, medarbejdere, samt pensionister fra Gladsaxe Kommune.

I caféen kan man købe en varm ret, bi-retter, smørrebrød, øl og vand, vin, chokolade, kaffe og kage mm.
Hvis du ønsker at holde et lidt større arrangement, aftales dette med køkkenlederen og der afregnes på særskilt faktura.

I caféen betales kontant eller med dankort. Du kan som beboer betale efter regning, der opkræves én gang månedligt.
Ønsker du at betale efter regning fordrer dette tilmelding til Betalingsservice, dette skal aftales med Tina.

Du er naturligvis velkommen til at spise i caféen, men personalet pakker også gerne din mad ind, hvis du ønsker at tage det med hjem, eller evt. har købt lidt ekstra til senere.

Gæsteværelse

Hareskovbo råder over et gæsteværelse.
Gæsteværelset er beliggende i stuen i blok 2.
Det udlejes ved henvendelse i caféen i åbningstiden.
I gæsteværelset er der plads til to (to senge); der er bad og toilet.
Der er opredt og der forefindes håndklæder. Pris 300 kr. pr. døgn.
Det er muligt at bestille morgenmad i caféen mod merbetaling.

Cykelparkering

Udendørs ved indgang til blok 2 og indendørs ved affaldsrum under blok 1.

Fodklinik

Betjenes af Susanne Bloch Hansen mandag og fredag
Ring 5134 0461 og aftal tid.

Intern flytteliste

Som beboer i Kollektivet har man 1. prioritet, såfremt man ønsker en anden lejlighed.
Kontakt udlejers administration.

Pulterrum

I kældrene under de 2 blokke findes der begrænset mulighed for opbevaring i aflåst rum.

Vaskeri

Vi har eget vaskeri med 2 vaskemaskiner, tørretumbler, elektrisk strygerulle, strygejern og -bræt.
Der skal reserveres tid, og der er 3 tider 08-20.00
Prisen er 10.- per tidsenhed inkl. sæbepulver.
Vaskeriet må ikke benyttes efter kl. 20.00.

Vinduespolering

Udvendig 4 x årligt (uden brugerbetaling) med mulighed for indvendig polering (med brugerbetaling).

Telefonliste for serviceområder

- Administration v/Elisa Therkildsen 2290 9025
- ma-fre 9-15. et@hjortskovadv.dk
- Cafe 3076 2510
- Elevator (prøv først Tommy 5190 8165)
  døgnvagt 3828 4899
- Fodterapeut Susanne 5134 0461
- Frisør Dorthe 5134 6087
- Varmemester (serviceleder) Tom Weye 2179 2262
  Han kan kontaktes hverdage i tidsrummet 8-14, fredage dog 8–11. Han har træffetid i kælderen 8.30–9.
  Ved akut opståede større tekniske problemer (som ikke kan afhjælpes af naboer) kan han kontaktes uden for disse tider.

Venlig hilsen – Beboerforeningens bestyrelse september 2024